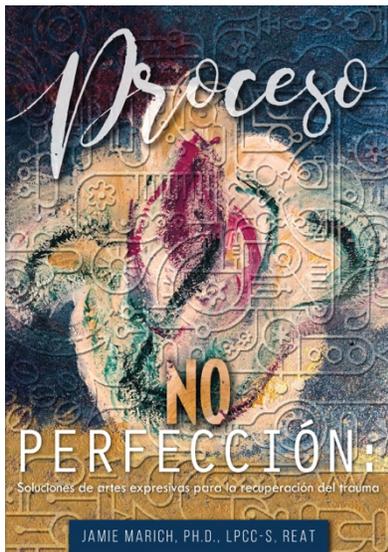




Media Contact: Irene Rodriguez
irodriguez@mindfuljourneycenter.com
<https://www.instituteforcreativemindfulness.com/publishing.html>

PROCESS NOT PERFECTION POR LA DRA. JAMIE MARICH, AHORA DISPONIBLE EN ESPAÑOL
PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA



Akron, OH, 18 de octubre de 2022 - Creative Mindfulness Media se enorgullece de anunciar que la versión en español de Process Not Perfection: Expressive Arts Solutions for Trauma Recovery ya está disponible. Publicado por primera vez en 2019, Marich se basa en su experiencia como terapeuta, educadora e investigadora. Entrelaza sus propias experiencias como superviviente de trauma y las perspectivas clínicas, en un manual convincente para aquellos que desean utilizar las artes expresivas como un medio de sanación. No hay una solución única para sanar las heridas de las experiencias traumáticas, aunque la mayoría de los supervivientes de trauma coinciden en que hablar sobre trauma no funciona. La terapia de artes expresivas ofrece una amplia gama de posibles soluciones para los supervivientes de traumas al adoptar un enfoque de las prácticas creativas, trabajando con múltiples vías expresivas en

una variedad de combinaciones. Desde su publicación original, Process Not Perfection ha servido como pieza central del programa de terapias de artes expresivas del Institute for Creative Mindfulness. El libro, con un precio intencionadamente accesible, también permite a las personas beneficiarse de las soluciones de las artes expresivas independientemente si están o no recibiendo terapia.

Irene Rodríguez, oriunda de Ponce, Puerto Rico, y colaboradora de la Dra. Marich desde hace mucho tiempo, con mucho amor se encargó del trabajo de traducir Process Not Perfection al español. Durante los últimos siete años, Rodríguez, también Terapeuta Registrada de Artes Expresivas, ha impartido el programa de formación de facilitadores de Dancing Mindfulness de la Dra. Marich en español y está ampliando sus esfuerzos para compartir el poder de la terapia de artes expresivas con el mundo de habla hispana. Para Rodríguez, era muy importante tener una versión de este libro disponible en español. No sólo se ha traducido el texto original de la Dra. Marich, sino que Rodríguez también ha comisariado nuevas colaboraciones de artes y escritura de sus estudiantes y colegas de habla hispana. Sobre el proyecto, Rodríguez afirma: “Le agradezco a la Dra. Jamie por la oportunidad de hacer el libro accesible para los hispanoparlantes. Desde que comencé a trabajar con el libro con mis clientes en terapia y mis



Media Contact: Irene Rodriguez

irodriguez@mindfuljourneycenter.com

<https://www.instituteforcreativemindfulness.com/publishing.html>

colegas que hacen la certificación de artes expresivas, confirmé el poder que las artes expresivas tienen para nuestro bienestar mental y espiritual. Este libro nos invita a conectarnos con nuestra energía creativa y nos enseña el poder sanador que vive en cada uno de nosotros. Confió que este libro continúe siendo de ayuda para otros como lo ha sido para mí.”

Marich es autora de otros doce libros y manuales sobre la recuperación del trauma, la adicción y las artes expresivas. Para saber más sobre su obra y visitar otros títulos, visite:

www.jamiemarich.com.

Para llegar a los mercados internacionales de la manera más rentable, el libro se puede comprar fácilmente en el sitio web de Amazon según el país utilizando este enlace

<https://amzn.to/3CDftOQ>



Media Contact: Irene Rodriguez

irodriguez@mindfuljourneycenter.com

<https://www.instituteforcreativemindfulness.com/publishing.html>

Jamie Marich, Ph.D., LPCC-S, REAT, RYT-500, RMT



Jamie comenzó su carrera como trabajadora humanitaria en Bosnia-Herzegovina de 2000 a 2003, principalmente enseñando inglés y música. Jamie viaja internacionalmente enseñando sobre temas relacionados con el trauma, la terapia EMDR artes expresivas, mindfulness y yoga, a la vez que mantiene una consulta privada y operaciones de sus programas de educación en línea en su base de Warren, OH. Marich es fundadora del Institute for Creative Mindfulness y desarrolladora del enfoque Dancing Mindfulness para la terapia de artes expresivas. Ella es la que desarrolló el Yoga para Terapeutas. Marich es la autora de EMDR Made Simple: 4 Approaches for Using EMDR with Every Client (2011), Trauma and the Twelve Steps: A Complete Guide for Recovery Enhancement (2012), Creative Mindfulness (2013), Trauma Made Simple: Competencies in Assessment, Treatment, and Working with Survivors, Dancing Mindfulness: A Creative Path to Healing and Transformation (2015), y Process Not Perfection: Expressive Arts Solutions for Trauma Recovery (2019). Marich es coautora de EMDR Therapy & Mindfulness for Trauma-Focused Care junto con su colega el Dr. Stephen Dansiger en 2018, y su nuevo libro con la editorial Springer Healing Addiction with EMDR Therapy: A Trauma-Focused Guide publicado en 2021. North Atlantic Books publicó una edición revisada y ampliada de Trauma and the 12 Steps en el verano de 2020, y lanzaron The Healing Power of Jiu-Jitsu: A Guide to Transforming Trauma and Facilitating Recovery en 2022. Su último lanzamiento con North Atlantic Book, Dissociation Made Simple: A Stigma-Free Guide to Embracing Your Dissociative Mind and Navigating Life se publicará en enero de 2023.

El New York Times publicó los escritos de Marich y su trabajo sobre Dancing Mindfulness en 2017 y 2020. NALGAP: La Asociación de Profesionales de la Adicción Gays, Lesbianas, Bisexuales, Transexuales y sus Aliados premió a Jamie con su estimado President's Award en 2015 por su trabajo como defensora del colectivo LGBT. La Asociación Internacional de EMDR (EMDRIA) concedió a Jamie el Premio a la Promoción en EMDR 2019 por su utilizar su plataforma pública en los medios de comunicación y en el campo de las adicciones para avanzar en la concienciación sobre la terapia EMDR y para reducir el estigma en torno a la salud mental.



Media Contact: Irene Rodriguez

irodriguez@mindfuljourneycenter.com

<https://www.instituteformindfulness.com/publishing.html>

Irene M. Rodriguez, M.S., LMHC, REAT



Irene M. Rodriguez, M.S., LMHC, REAT es la fundadora y directora de Mindful Journey Center. Ella es Consejera de Salud Mental Licenciada, Terapeuta de Artes Expresivas Registrada (REAT) con una Maestría en Ciencias en Consejería de Salud Mental de Nova Southeastern University. Es consultora aprobada por EMDRIA y profesora senior del Instituto de Atención Plena Creativa. También es facilitadora certificada de yoga de la risa y facilitadora / entrenadora certificada de Dancing Mindfulness afiliada al Instituto de Atención Plena Creativa. Es conocida por su capacidad para conocer a los aprendices donde están a medida que aprenden nuevos conceptos al establecer relaciones con los aprendices que

fomentan el desarrollo de habilidades con compasión y orientación. Rodríguez comenzó a practicar en entornos comunitarios de salud mental, entrenando extensamente en adicción, trauma, EMDR, atención plena y artes expresivas, además de especializarse en fatiga por compasión. Su experiencia en salud mental comunitaria y terapia de trauma se traduce en talleres y capacitación que fomentan un sentido de comunidad, diversión e invitan a los aprendices a dejar de juzgar en el desarrollo de las habilidades necesarias para ayudar a otros.

Elogios a Process Not Perfection

“El nuevo libro de la Dra. Jamie Marich es una gran introducción al uso en las artes expresivas como una forma de tratar trauma. Lleno de experiencias prácticas y accesibles, es una maravillosa puerta de entrada para reclamar tu alma creativa y, al mismo tiempo, serte consciente de los traumas del pasado y progresar gentilmente. Recomiendo encarecidamente "Proceso, no perfección" a todos los que deseen explorar cómo el proceso creativo puede ayudarles en el camino de la sanación emocional. Con capítulos que exploran la atención plena, la conexión a tierra, la respiración, la compasión, tus propios límites, así como las de los demás, este libro fomenta la práctica diaria del juego y la presencia. -Christine Valters Paintner, PhD, coautora de *Awakening the Creative Spirit: Bringing Expressive Arts to Spiritual Direction and The Wisdom of the Body: A Contemplative Journey to Wholeness for Women*

“A medida que más y más formas de terapia entran en la conciencia pública, estamos, como sociedad, por fin aprendiendo nuevas formas de sanar. Eso hace que Proceso, no perfección:



Media Contact: Irene Rodriguez

irodriguez@mindfuljourneycenter.com

<https://www.instituteformindfulness.com/publishing.html>

Soluciones artísticas expresivas para la recuperación del trauma, sea una lectura tan importante. Está repleto de formas de expresión terapéutica que son menos conocidas y se completa con ejercicios, recomendaciones, resúmenes e ideas para para todo el mundo, desde el principiante en la terapia hasta la persona que lo ha probado todo.”- Anna David, New York Time Best Selling Author de Party Girl

“La Dra. Marich ha conseguido captar lo que otros libros no han conseguido: una guía práctica para aquellos que desean un enfoque sincero y personalizado para el autocuidado y la sanación. En este volumen de lectura fácil, la autora explica con claridad los métodos expresivos que pueden ayudarnos a sentirnos de nuevo no sólo completos, sino también vivos en nuestros propios cuerpos. El trauma sólo se sana si nos comprometemos con un viaje interior de reparación. Este libro te apoyará en ese viaje y te dará innumerables enfoques dinámicos para apoyar tu transformación de mente, cuerpo y espíritu.” -Cathy Malchiodi, PhD, LPCC, LPAT, ATR-BC, REAT, Directora, Trauma Informed Practices and Expressive Arts Therapy Institute, Louisville, KY USA